

2023-2026 Cara Gymnastics Routine Video Links

Compulsory Level 3

Floor

<https://youtu.be/Apsb58EojTg>

Narrated - Floor

<https://youtu.be/PGN6xxTDq2Y>

Beam

<https://youtu.be/5iHA1KWDdKo>

Bars

<https://youtu.be/slKFgKYpfxl>

Compulsory Level 4

Floor

<https://youtu.be/ZwwKZJgdgkw>

Narrated – Floor

<https://youtu.be/1IQHFG5e8qw>

Beam

<https://youtu.be/ZwwKZJgdgkw>

Bars

<https://youtu.be/XH2hZdRNIsM>